



Lunes 19
Lentejas a la casera



COMARCA DE TIERRA DE CAMPOS PRODUCTOR LEGUMBRES LUENGO S.A

ZEPA "La Nava-Campos Norte", "La Nava-Campos Sur", "Oteros-Cea", "Penillanuras-Campos Norte", "Penillanuras- "Campos Sur". LIC "Ribera del Río Cea"

Es una LENTEJA relacionada con el entorno geográfico donde se cultiva, es pardina en cuanto a coloración de la cubierta y de pequeño diámetro, (entre 3,5 y 4,5 mm). Tierra de Campos es la extensa llanura que extiende por las provincias de León Palencia Valladolid y Zamora. Al igual que otras leguminosas es un cultivo que fija nitrógeno atmosférico por lo que no hay que añadir abono nitrogenado al suelo y su cultivo es muy respetuoso con el medio ambiente pues no contamina ni los acuíferos ni el aire. Se puede considerar en si un alimento prebiótico pues la fibra que posee (12%) estimula el crecimiento y regulariza la flora intestinal.

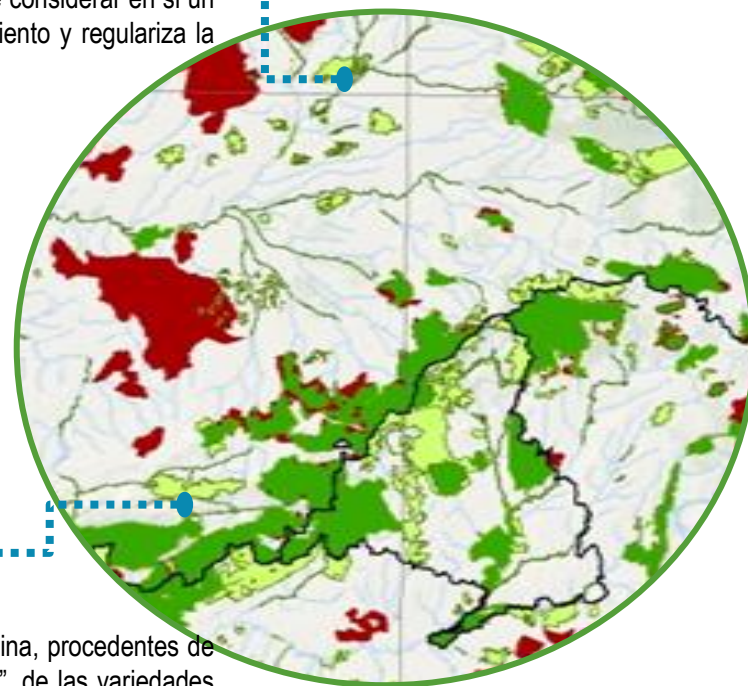
Las IGP cuentan con un Consejo Regulador que certifica la calidad y el origen del producto y realiza la promoción del producto. Certifica la trazabilidad en todo el ciclo de producción, comenzando por la semilla, pasando por las parcelas de cultivo, labores tradicionales, selección, y el empaquetado en las plantas envasadoras. Solo aquellas producciones que hayan superado estos controles pueden ser envasadas bajo la marca y logotipo de la IGP.

MUNICIPIO DE BARCO DE ÁVILA PRODUCTOR LEGUMBRES "FLOR DEL BARCO" ZEC "Riberas del Río Tormes y afluentes".

Las Judías de El Barco de Ávila son judías secas separadas de la vaina, procedentes de plantas de la familia de las leguminosas, especie "Phaseolus vulgaris", de las variedades blanca riñón, blanca redonda, arrocina, planchada, morada redonda, morada larga y judión del Barco. Todas ellas producidas en el área geográfica de El Barco de Ávila.

RED NATURA 2000

- Lugares de Importancia Comunitaria (LIC)
- Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA)
- LIC y ZEPA



Miércoles 21
Judías a la castellana

Judías de
El Barco de Ávila



Con el apoyo de:

