

De primero:

CREMA DE ESPINACAS

Espinacas de la Unión de Huertas Agroecológicas de Madrid (UHAM)
- Huerta la Madre Vieja en Ciempozuelos.
Distribuido por Acción Agrícola, proyecto madrileño de distribución,
producción y asesoramiento de agricultura ecológica.



De segundo:

ENSALADA DE GARBANZOS A LA VINAGRETA

Garbanzos de variedades autóctonas de Madrid, de la Asociación La
Garbancera Madrileña, producidas en la comarca de Sierra Oeste.
Distribuido por Madrid KM0, centro logístico cooperativo agroecológico.



¿QUÉ
COMEMOS
HOY?

COMEMOS LOCAL Y DE TEMPORADA



www.alimentandoelcampus.org

#ComemosSostenible

Proyecto PDR-19 GO alimentando al campus (mejorar la conexión entre productores de alimentos sostenibles de proximidad y la restauración colectiva en las universidades públicas madrileñas) financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



Entidades socias:



EN LA
CAFETERÍA
DEL RECTORADO
DE LA UAM

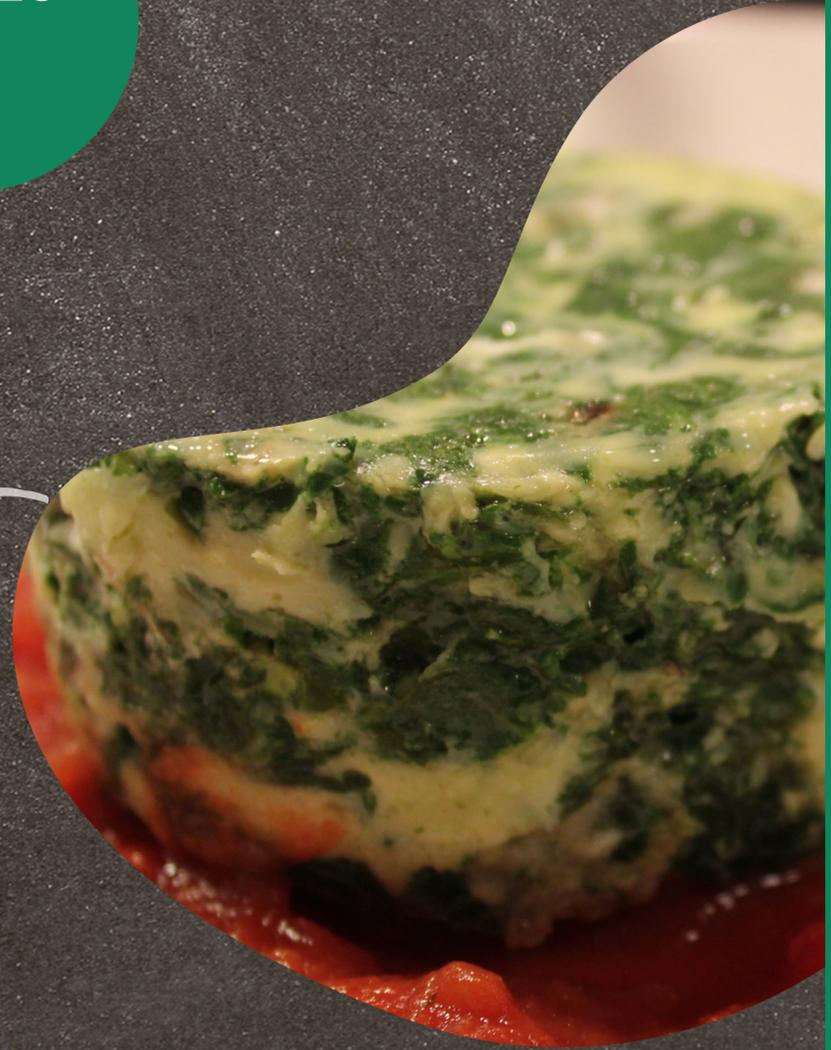
Alimentando
Campus

MENÚ DEL MIÉRCOLES
11 DE MAYO

De primero:

TIMBAL DE ESPINACAS Y TOMATE CON SALSA DE QUESO

Espinacas de la Unión de Huertas Agroecológicas de Madrid (UHAM)
- Huerta la Madre Vieja en Ciempozuelos.
Distribuido por Acción Agrícola, proyecto madrileño de distribución,
producción y asesoramiento de agricultura ecológica.



De segundo:

COCIDO MADRILEÑO

Garbanzos de variedades autóctonas de Madrid, de la Asociación La Garbancera Madrileña, producidas en la comarca de Sierra Oeste.
Distribuido por Madrid KM0, centro logístico cooperativo agroecológico.



¿QUÉ
COMEMOS
HOY?

COMEMOS LOCAL Y DE TEMPORADA



www.alimentandoelcampus.org

#ComemosSostenible

Proyecto PDR-19 GO alimentando al campus (mejorar la conexión entre productores de alimentos sostenibles de proximidad y la restauración colectiva en las universidades públicas madrileñas) financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



Entidades socias:



APRECO
Asociación Profesional de Productores y
Elaboradores de Alimentos Ecológicos
de la Comunidad de Madrid

EN LA CAFETERÍA
DE LA FACULTAD
DE FILOSOFÍA
(PEQUEÑA)
DE LA UAM

Alimentando
Campus

MENÚ DEL MIÉRCOLES
11 DE MAYO

De primero:

ENSALADA DE HOJAS CRUJIENTES DE ESPINACAS, QUESO GORGONZOLA Y PERAS CARMELIZADAS

Espinacas de la Unión de Huertas Agroecológicas de Madrid (UHAM)
- Huerta la Madre Vieja en Ciempozuelos.
Distribuido por Acción Agrícola, proyecto madrileño de distribución,
producción y asesoramiento de agricultura ecológica.



De segundo:

GARBANZOS SALTEADOS CON LANGOSTINOS

Garbanzos de variedades autóctonas de Madrid, de la Asociación La Garbancera Madrileña, producidas en la comarca de Sierra Oeste.
Distribuido por Madrid KMO, centro logístico cooperativo agroecológico.



¿QUÉ
COMEMOS
HOY?

COMEMOS LOCAL Y DE TEMPORADA



www.alimentandoelcampus.org

#ComemosSostenible

Proyecto PDR-19 GO alimentando al campus (mejorar la conexión entre productores de alimentos sostenibles de proximidad y la restauración colectiva en las universidades públicas madrileñas) financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



Entidades socias:



EN LA
CAFETERÍA
DE LA
ETSEM

Alimentando
Al Campus

MENÚ DEL MIÉRCOLES
11 DE MAYO

De primero:

ENSALADA DE ESPINACAS CON SALSA DE YOGUR DE CABRA

Espinacas de la Unión de Huertas Agroecológicas de Madrid (UHAM)
-Huerta la Madre Vieja en Ciempozuelos.
Distribuido por Acción Agrícola, proyecto madrileño de distribución,
producción y asesoramiento de agricultura ecológica.



De segundo:

GARBANZOS CON VERDURAS

Garbanzos de variedades autóctonas de Madrid, de la Asociación La Garbancera Madrileña, producidas en la comarca de Sierra Oeste.
Distribuido por Madrid KM0, centro logístico cooperativo agroecológico.



¿QUÉ
COMEMOS
HOY?

COMEMOS LOCAL Y DE TEMPORADA



www.alimentandoelcampus.org

#ComemosSostenible

Proyecto PDR-19 GO alimentando al campus (mejorar la conexión entre productores de alimentos sostenibles de proximidad y la restauración colectiva en las universidades públicas madrileñas) financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



Entidades socias:



EN LA
CAFETERÍA
DEL RECTORADO
DE LA UAH

Alimentando
Campus

MENÚ DEL JUEVES
12 DE MAYO

De primero:

ENSALADA DE GARBANZOS A LA VINAGRETA

Garbanzos de variedades autóctonas de Madrid, de la Asociación La Garbancera Madrileña, producidas en la comarca de Sierra Oeste. Distribuido por Madrid KM0, centro logístico cooperativo agroecológico.



De segundo:

ESPINACAS REHOGADAS

Espinacas de la Unión de Huertas Agroecológicas de Madrid (UHAM) - Huerta la Madre Vieja en Ciempozuelos. Distribuido por Acción Agrícola, proyecto madrileño de distribución, producción y asesoramiento de agricultura ecológica.



¿QUÉ
COMEMOS
HOY?

COMEMOS LOCAL Y DE TEMPORADA



www.alimentandoelcampus.org

#ComemosSostenible

Proyecto PDR-19 GO alimentando al campus (mejorar la conexión entre productores de alimentos sostenibles de proximidad y la restauración colectiva en las universidades públicas madrileñas) financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



Entidades socias:



APRECO
Asociación Profesional de Productores y
Elaboradores de Alimentos Ecológicos
de la Comunidad de Madrid

EN LA CAFETERÍA
DE LA FACULTAD
DE FARMACIA
DE LA UAH

Alimentando
Al Campus

MENÚ DEL JUEVES
12 DE MAYO

De primero:
**ESPINACAS
REHOGADAS**

Espinacas de la Unión de Huertas Agroecológicas de Madrid (UHAM)
- Huerta la Madre Vieja en Ciempozuelos.
Distribuido por Acción Agrícola, proyecto madrileño de distribución,
producción y asesoramiento de agricultura ecológica.



De segundo:
**GARBANZOS
CON VERDURAS**

Garbanzos de variedades autóctonas de Madrid, de la Asociación La
Garbancera Madrileña, producidas en la comarca de Sierra Oeste.
Distribuido por Madrid KM0, centro logístico cooperativo agroecológico.



¿QUÉ
COMEMOS
HOY?

**COMEMOS LOCAL
Y DE TEMPORADA**



www.alimentandoelcampus.org

#ComemosSostenible

Proyecto PDR-19 GO alimentando al campus (mejorar la conexión entre productores de alimentos sostenibles de proximidad y la restauración colectiva en las universidades públicas madrileñas) financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020



Entidades socias:

